



Claudia und Wolfgang Fesl
 Weidstraße 8
 94124 Büchlberg
 Tel.: 08505/93290
 Handy: 0171/6767135
cw.fesl@freenet.de
www.boogie-studio-fest.de

„Bayerwald-Boogie-Weekend“

13.04.2019

Trainingsplan mit Infos

Turnhallen der Schule Büchlberg, Schulweg 1, 94124 Büchlberg

Zeit	Halle „Dreisessel“ (Level 1)	Halle „Lusen“ (Level 2)	Halle „Arber“ (Level 3)
9.00	Begrüßung für Alle in der Halle „Lusen“ (2-fach Turnhalle)		
9.30 – 11.00	Petra und Michael Schritt-und Figurentechnik	Sibylle und Michael leichte Boogie Akrobatik	Kerstin und Johannes Figuren mit „Wow“-Effekt
11.00 – 12.30	Kerstin und Johannes Einfache „Fun“-Figuren	Petra und Michael Reitervariationen bzw. Reiterverlängerung	Sibylle und Michael Rock'n'Go Variationen
12.30 -13.30	Mittagspause in der Mensa der 2-fach Turnhalle		
13.30 – 15.00	Sibylle und Michael Tricks + Tipps für schnelle Musik	Kerstin und Johannes Drehen ohne durchzudrehen (Drehtechniken u. Drehfiguren)	Petra und Michael Der Weg zur Turnierqualität
15.00 – 15.30	Kaffee-Pause		
15.30 – 16.30	Sibylle und Michael „Stopps“, der Einstieg in die Musikinterpretation	Kerstin u. Johannes gemeinsam mit Petra u. Michael „Stealing-Dance“, Spaß auf der Tanzfläche	

Trainings-Themenänderungen vorbehalten

Level 1: Hobbytänzer (Voraussetzung: 6er-, 8er Grundschrift, Grundfiguren)

Level 2: Fortgeschrittene Hobbytänzer

Level 3: Showpaare und langjährige Tänzer

Boogie-Party: im Hotel „Binder“ in Büchlberg mit **DJ Andy** Fischer
 Beginn 20.00 Uhr, Einlass ab 19.30 Uhr

Übernachtung: Hotel „Binder“ in Büchlberg, Freihofer Str. 6, 94124 Büchlberg, Tel. 08505/90070
 50,--€/Person ÜF, Einzelzimmer 55,--€ ÜF